時間と長さ

小学問題集コア
詳細はここをクリック！

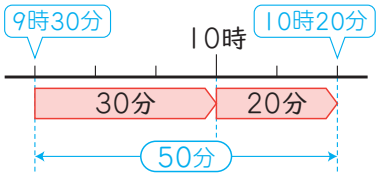
まとめ
学習サポートへの二次元コードが入ります

テーマ１　時こくと時間の計算

時計のはりの動きを思い出して、時こくや時間のもとめ方を考えよう。

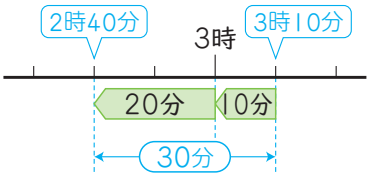
時こくや時間をもとめよう。

例題
1 午前９時30分から50分後の時こくをもとめなさい。



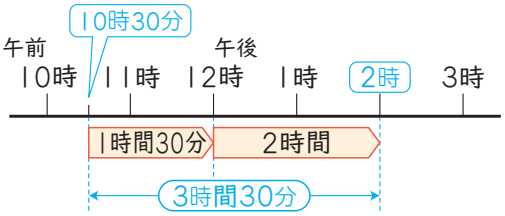
午前９時30分から30分後は、午前10時だから、さらにその20分後と考えます。　答え 午前10時20分

例題
2 午後３時10分から30分前の時こくをもとめなさい。



午後３時10分から10分前は、午後３時だから、さらにその20分前と考えます。
答え 午後２時40分

例題
3 午前10時30分から午後２時までの時間をもとめなさい。



答え 3時間30分

ポイント　時間を計算でもとめるときは、ちょうどの時こくや12時をくぎりにすると、考えやすくなります。

練習1 次の時こくをもとめなさい。

(1)　午前８時50分から20分後の時こく
（　　）

(2)　午後３時40分から25分後の時こく
（　　）

(3)　午後４時10分から１時間40分後の時こく
（　　）

練習2 次の時こくをもとめなさい。

(1)　午前11時10分から40分前の時こく
（　　）

(2)　午後２時30分から35分前の時こく
（　　）

(3)　午前10時30分から１時間20分前の時こく
（　　）

練習3 次の時間は、何時間何分になりますか。

(1)　午後６時10分から午後７時40分までの時間
（　　）

(2)　午前11時から午後４時20分までの時間
（　　）

(3)　午前９時25分から午後１時50分までの時間
（　　）

テーマ 2 短い時間のたんい

1分より短い時間の計算をしよう。

短い時間を表すたんいとして、「秒」があるよ。1分は何秒かわかるかな。

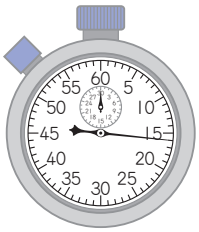
例題 **1** 下のストップウォッチは、何秒を表していますか。

(1)

大きく書かれた数字のうち、右の2けたが秒を表す。

答え 27秒

(2)



1めもりは1秒。
はりが1しゅうすると、60秒(1分)。

答え 16秒

ポイント 1分より短い時間のたんいに秒があります。 1分＝60秒

例題 **2** □にあてはまる数を書きなさい。

(1) 1分10秒＝□秒

60秒　60秒＋10秒

答え 1分10秒＝70秒

(2) 85秒＝□分□秒

60秒＋25秒
1分

答え 85秒＝1分25秒

(3) 40秒＋1分50秒＝□分□秒

40秒＋50秒
＝90秒
＝1分30秒

1分＋1分　30秒

答え 40秒＋1分50秒＝2分30秒

(4) 2分20秒－35秒＝□分□秒

1分＋1分20秒
＝1分＋80秒

1分　80秒－35秒

答え 2分20秒－35秒＝1分45秒

練習1 下のストップウォッチは、何秒を表していますか。

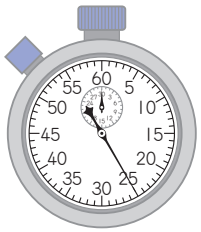
(1)

(　　)

(2)

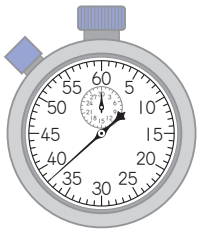
(　　)

(3)



(　　)

(4)



(　　)

練習2 □にあてはまる数を書きなさい。

(1) 1分20秒＝□秒

(2) 2分＝□秒

(3) 75秒＝□分□秒

(4) 110秒＝□分□秒

(5) 30秒＋1分10秒
＝□分□秒

(6) 1分15秒＋50秒＝□分□秒

(7) 3分40秒－20秒
＝□分□秒

(8) 2分35秒－40秒
＝□分□秒

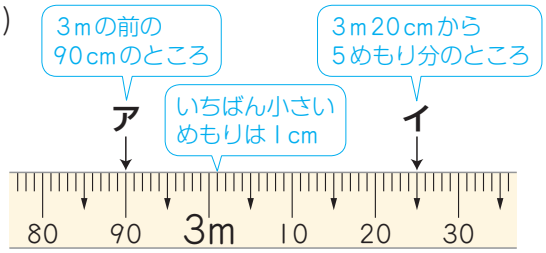
テーマ 3 長い長さのたんい

長い長さを表すたんいとして、「km」があるよ。
1 km は何 m かわかるかな。

まきじゃくのめもりの読み方や、長い長さを表(あらわ)すたんいについて考えよう。

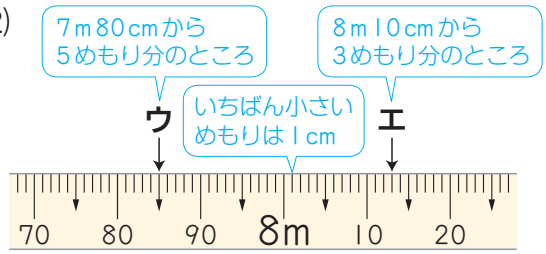
例題 **1** 下のまきじゃくで、ア～エのめもりが表す長さを読みなさい。

(1)



答え ア…2 m 90 cm　イ…3 m 25 cm

(2)



答え ウ…7 m 85 cm　エ…8 m 13 cm

例題 **2** □にあてはまる数を書きなさい。

(1) 3 km＝□ m

1 km＝1000 m

答え 3 km＝3000 m

(2) 2500 m＝□ km □ m

2000 m＋500 m
2 km

答え 2500 m＝2 km 500 m

(3) 1 km 400 m＋600 m＝□ km

あわせて 1000 m
1 km

1 km＋1 km

答え 1 km 400 m＋600 m＝2 km

(4) 1 km 200 m－300 m＝□ m

1000 m

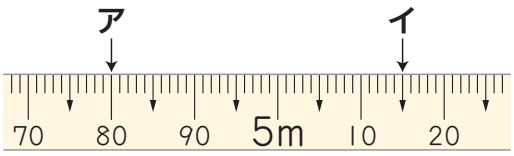
1200 m－300 m

答え 1 km 200 m－300 m＝900 m

ポイント　1000 m を 1 キロメートルといい、1 km と書きます。1 km＝1000 m

練習1 下のまきじゃくで、ア～エのめもりが表す長さを読みなさい。

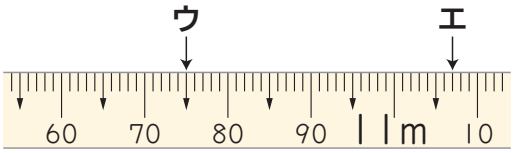
(1)



ア（　　）

イ（　　）

(2)



ウ（　　）

エ（　　）

練習2 □にあてはまる数を書きなさい。

(1) 6 km＝□ m

(2) 2 km 300 m＝□ m

(3) 7200 m＝□ km □ m

(4) 11000 m＝□ km

(5) 600 m＋900 m
＝□ km □ m

(6) 2 km 700 m＋300 m＝□ km

(7) 1 km 500 m－800 m＝□ m

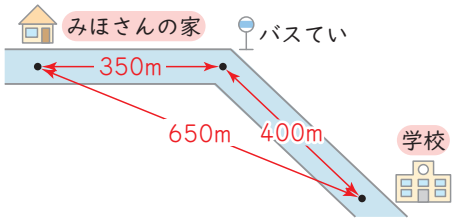
(8) 3 km－600 m＝□ km □ m

テーマ4 きょりと道のり

「まっすぐにはかった長さ」と「道にそってはかった長さ」のちがいがわかるかな。

「きょり」と「道のり」のちがいをおさえよう。

例題 **1** 下の地図を見て、問題に答えなさい。



(1) みほさんの家から学校までのきょりは、何mですか。

まっすぐにはかった長さ

答え 650m

(2) みほさんの家から学校までの道のりは、何mですか。

道にそってはかった長さ

(式) 350m＋400m＝750m

みほさんの家からバスてい　バスていから学校

答え 750m

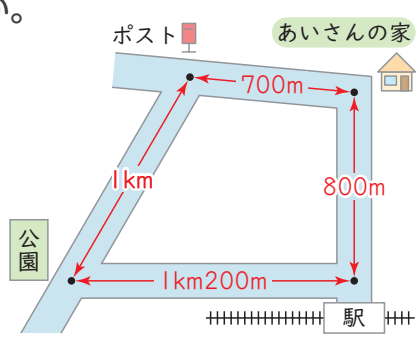
(3) みほさんの家から学校までのきょりと道のりのちがいは、何mですか。

(式) 750m－650m＝100m

道のり　きょり

答え 100m

例題 **2** 下のような地図があります。
あいさんの家から公園まで行くのに、駅の前を通ったときと、ポストの前を通ったときでは、道のりは何mちがいますか。



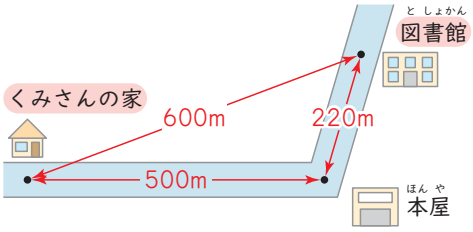
(式) 800m＋1km200m＝2km　駅の前を通ったとき

700m＋1km＝1km700m　ポストの前を通ったとき

ちがい 2km－1km700m＝300m

答え 300m

練習1 下の地図を見て、問題に答えなさい。



(1) くみさんの家から図書館までのきょりは、何mですか。

(　　)

(2) くみさんの家から図書館までの道のりは、何mですか。

(式)

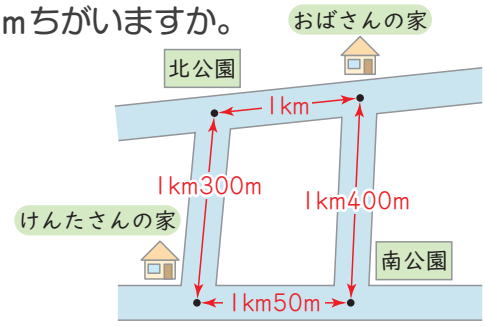
答え(　　)

(3) くみさんの家から図書館までのきょりと道のりのちがいは、何mですか。

(式)

答え(　　)

練習2 下のような地図があります。
けんたさんの家からおばさんの家まで行くのに、南公園の前を通ったときと、北公園の前を通ったときでは、道のりは何mちがいますか。



(式)

答え(　　)

力だめし

/100点

考え方

1 今の時こくは午前9時40分です。次の時こくをもとめなさい。 (4点×4)

(1) 今から30分後の時こく

( )

(2) 今から1時間20分後の時こく

( )

(3) 今から50分前の時こく

( )

(4) 今から1時間40分前の時こく

( )

2 次の時間をもとめなさい。 (6点×2)

(1) 午前9時40分から午後1時40分までの時間

( )

(2) 午後3時20分から午後5時までの時間

( )

3 □にあてはまる数を書きなさい。 (6点×4)

(1) 3分20秒＝□秒

(2) 160秒＝□分□秒

(3) 1分40秒＋35秒＝□分□秒

(4) 3分25秒－40秒＝□分□秒

4 □にあてはまる数を書きなさい。 (6点×4)

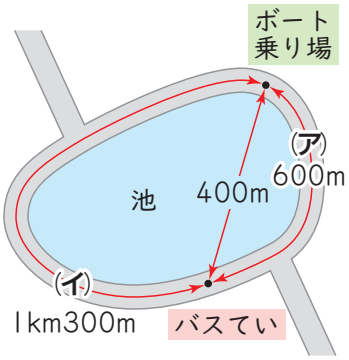
(1) 2km50m＝□m

(2) 3085m＝□km□m

(3) 3km250m＋750m＝□km

(4) 3km－450m＝□km□m

5 右の図のように、池のまわりに道があります。次の問題に答えなさい。 (8点×3)



(1) バスていからボート乗り場までのきょりは、何mですか。

( )

(2) 池のまわりを1しゅうすると、何km何mですか。

(式)

答え( )

(3) (ア)の道のりと(イ)の道のりのちがいは、何mですか。

(式)

答え( )

思考力のとびら

考え方

1 あすかさんのつくえの前にはかがみがあります。学校から帰ったあと、つくえで勉強をしているあすかさんが、かがみを見ると、時計がうつって見えました。下の図は、勉強の始まりと終わりに見た、かがみにうつった時計のようすです。

このとき、下の問題に答えなさい。

始まり

終わり

(1) あすかさんが勉強を始めた時こくをもとめなさい。

( )

(2) あすかさんが勉強を終えた時こくをもとめなさい。

( )

(3) あすかさんは、勉強を始める40分前に学校から帰ってきました。家に着いた時こくをもとめなさい。

( )

(4) あすかさんは、勉強を終えた時こくの2時間15分後にタごはんを食べ始めました。タごはんを食べ始めた時こくをもとめなさい。

( )

(5) あすかさんが学校から帰ってきてから、タごはんを食べ始めるまでの時間は、何時間何分ですか。

( )

2 「尺」や「寸」は、日本で昔から使われてきた長さのたんいです。1尺はおよそ30cmです。また、1寸はおよそ3cmです。長さが105cmの木のぼうの長さを、尺と寸を使って表しなさい。

( )

5 第4章 時間と長さ

時間と長さ

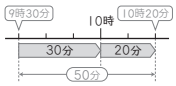
まとめ

テーマ1 時こくと時間の計算

時こくや時間をもとめよう。

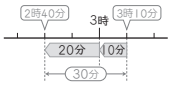
時計のはりの動きを思い出して、時こくや時間のもとめ方を考えよう。

例題1 午前9時30分から50分後の時こくをもとめなさい。



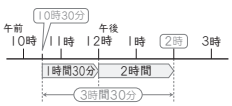
午前9時30分から30分後は、午前10時だから、さらにその20分後と考えます。 答え 午前10時20分

例題2 午後3時10分から30分前の時こくをもとめなさい。



午後3時10分から10分前は、午後3時だから、さらにその20分前と考えます。 答え 午後2時40分

例題3 午前10時30分から午後2時までの時間をもとめなさい。



答え 3時間30分

ポイント 時間を計算でもとめるときは、ちょうどの時こくや12時をくぎりにすると、考えやすくなります。

練習1 次の時こくをもとめなさい。

(1) 午前8時50分から20分後の時こく （ 午前9時10分 ）

(2) 午後3時40分から25分後の時こく （ 午後4時5分 ）

(3) 午後4時10分から1時間40分後の時こく （ 午後5時50分 ）

練習2 次の時こくをもとめなさい。

(1) 午前11時10分から40分前の時こく （ 午前10時30分 ）

(2) 午後2時30分から35分前の時こく （ 午後1時55分 ）

(3) 午前10時30分から1時間20分前の時こく （ 午前9時10分 ）

練習3 次の時間は、何時間何分になりますか。

(1) 午後6時10分から午後7時40分までの時間 （ 1時間30分 ）

(2) 午前11時から午後4時20分までの時間 （ 5時間20分 ）

(3) 午前9時25分から午後1時50分までの時間 （ 4時間25分 ）

テーマ2 短い時間のたんい

1分より短い時間の計算をしよう。

短い時間を表すたんいとして、「秒」があるよ。1分は何秒かわかるかな。

例題1 下のストップウォッチは、何秒を表していますか。

(1)

大きく書かれた数字のうち、右の2けたが秒を表す。

答え 27秒

(2)

1めもりは1秒。はりが1しゅうすると、60秒(1分)。

答え 16秒

ポイント 1分より短い時間のたんいに秒があります。 1分＝60秒

例題2 □にあてはまる数を書きなさい。

(1) 1分10秒＝□秒
（60秒）（60秒＋10秒）
答え 1分10秒＝70秒

(2) 85秒＝□分□秒
（60秒＋25秒）（1分）
答え 85秒＝1分25秒

(3) 40秒＋1分50秒＝□分□秒
（40秒＋50秒＝90秒＝1分30秒）（1分＋1分）（30秒）
答え 40秒＋1分50秒＝2分30秒

(4) 2分20秒－35秒＝□分□秒
（1分＋1分20秒＝1分＋60秒）（1分）（60秒－35秒）
答え 2分20秒－35秒＝1分45秒

練習1 下のストップウォッチは、何秒を表していますか。

(1)

（ 19秒 ）

(2)

（ 47秒 ）

(3)

（ 25秒 ）

(4)

（ 38秒 ）

練習2 □にあてはまる数を書きなさい。

(1) 1分20秒＝ 80 秒

(2) 2分＝ 120 秒

(3) 75秒＝ 1 分 15 秒

(4) 110秒＝ 1 分 50 秒

(5) 30秒＋1分10秒
＝ 1 分 40 秒

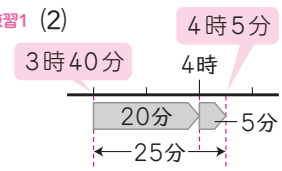
(6) 1分15秒＋50秒＝ 2 分 5 秒

(7) 3分40秒－20秒
＝ 3 分 20 秒

(8) 2分35秒－40秒
＝ 1 分 55 秒

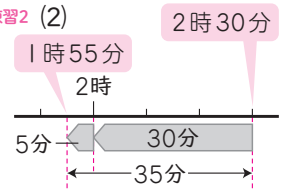
テーマ1

練習1 (2)



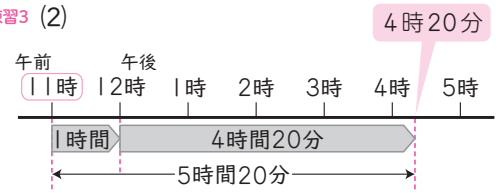
(3) 1時間後の、午後5時10分から、さらに40分後と考えます。

練習2 (2)

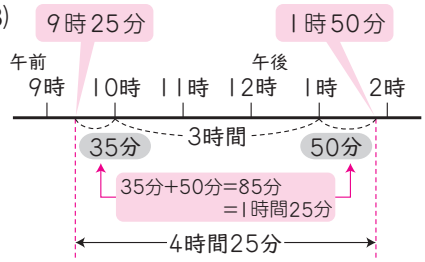


(3) 1時間前の、午前9時30分から、さらに20分前と考えます。

練習3 (2)



(3)



テーマ2

練習2

(1) 1分20秒＝ 80 秒
1分＋20秒
＝60秒＋20秒

(2) 2分＝ 120 秒
1分＋1分
＝60秒＋60秒

(3) 75秒＝ 1 分 15 秒
75秒＝60秒＋15秒
＝1分＋15秒

(4) 110秒＝ 1 分 50 秒
110秒＝60秒＋50秒
＝1分＋50秒

(5) 30秒＋1分10秒＝ 1 分 40 秒
30秒＋10秒＝40秒

(6) 1分15秒＋50秒＝ 2 分 5 秒
15秒＋50秒
＝65秒
＝1分5秒
1分＋1分

(8) 2分35秒－40秒＝ 1 分 55 秒
1分＋1分35秒
＝1分＋95秒
95秒－40秒

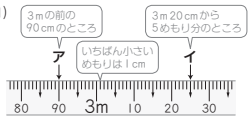
テーマ3 長い長さのたんい

長い長さを表すたんいとして、「km」があるよ。1kmは何mかわかるかな。

まきじゃくのめもりの読み方や、長い長さを表すたんいについて考えよう。

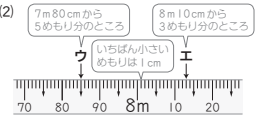
例題1 下のまきじゃくで、ア〜エのめもりが表す長さを読みなさい。

(1) 3mの前の90cmのところ　3m20cmから5めもり分のところ　いちばん小さいめもりは1cm



答え ア…2m90cm　イ…3m25cm

(2) 7m80cmから5めもり分のところ　8m10cmから3めもり分のところ　いちばん小さいめもりは1cm



答え ウ…7m85cm　エ…8m13cm

例題2 □にあてはまる数を書きなさい。

(1) 3km＝□m　1km＝1000m　答え 3km＝3000m

(2) 2500m＝□km□m　2000m＋500m　2km　答え 2500m＝2km500m

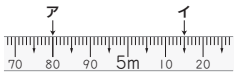
(3) 1km400m＋600m＝□km　あわせて1000m　1km　1km＋1km　答え 1km400m＋600m＝2km

(4) 1km200m−300m＝□m　1000m　1200m−300m　答え 1km200m−300m＝900m

ポイント 1000mを1キロメートルといい、1kmと書きます。1km＝1000m

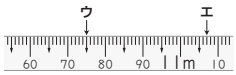
練習1 下のまきじゃくで、ア〜エのめもりが表す長さを読みなさい。

(1)



ア（4m80cm）
イ（5m15cm）

(2)



ウ（10m75cm）
エ（11m7cm）

練習2 □にあてはまる数を書きなさい。

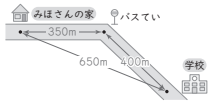
(1) 6km＝6000m
(2) 2km300m＝2300m
(3) 7200m＝7km200m
(4) 11000m＝11km
(5) 600m＋900m＝1km500m
(6) 2km700m＋300m＝3km
(7) 1km500m−800m＝700m
(8) 3km−600m＝2km400m

テーマ4 きょりと道のり

「まっすぐにはかった長さ」と「道にそってはかった長さ」のちがいがわかるかな。

「きょり」と「道のり」のちがいをおさえよう。

例題1 下の地図を見て、問題に答えなさい。

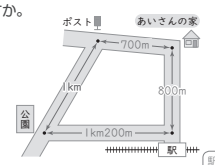


(1) みほさんの家から学校までのきょりは、何mですか。
まっすぐにはかった長さ　答え 650m

(2) みほさんの家から学校までの道のりは、何mですか。
道にそってはかった長さ
(式) 350m＋400m＝750m
みほさんの家からバスてい　バスていから学校　答え 750m

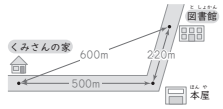
(3) みほさんの家から学校までのきょりと道のりのちがいは、何mですか。
(式) 750m−650m＝100m
道のり　きょり　答え 100m

例題2 下のような地図があります。
あいさんの家から公園まで行くのに、駅の前を通ったときと、ポストの前を通ったときでは、道のりは何mちがいますか。



(式) 800m＋1km200m＝2km
700m＋1km＝1km700m
ちがい 2km−1km700m＝300m
駅の前を通ったとき　ポストの前を通ったとき
答え 300m

練習1 下の地図を見て、問題に答えなさい。

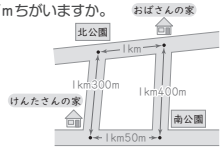


(1) くみさんの家から図書館までのきょりは、何mですか。（600m）

(2) くみさんの家から図書館までの道のりは、何mですか。
(式) 500m＋220m＝720m
答え（720m）

(3) くみさんの家から図書館までのきょりと道のりのちがいは、何mですか。
(式) 720m−600m＝120m
答え（120m）

練習2 下のような地図があります。
けんたさんの家からおばさんの家まで行くのに、南公園の前を通ったときと、北公園の前を通ったときでは、道のりは何mちがいますか。



(式)
1km50m＋1km400m＝2km450m
1km300m＋1km＝2km300m
2km450m−2km300m＝150m
答え（150m）

テーマ3

練習2

(1) 6km＝6000m　6km＝6000m
(2) 2km300m＝2300m　2km＝2000m　2000m＋300m
(3) 7200m＝7km200m　7000m＋200m　7km
(4) 11000m＝11km　10000m＋1000m＝10km＋1km
(5) 600m＋900m＝1km500m　600m＋900m＝1500m
(6) 2km700m＋300m＝3km　あわせて1000m　1km　2km＋1km
(7) 1km500m−800m＝700m　1500m
(8) 3km−600m＝2km400m　2km＋1km＝2km＋1000m　1000m−600m

テーマ4

練習1 (2) くみさんの家から本屋（ほんや）までは500m
本屋から図書館（としょかん）までは220m
あわせて、500m＋220m＝720m
(3) きょりは、(1)より600m
道のりは、(2)より720m
720m−600m＝120m

練習2 ・南公園の前を通ったときの道のり
けんたさんの家から南公園　南公園からおばさんの家
1km50m＋1km400m＝2km450m

・北公園の前を通ったときの道のり
けんたさんの家から北公園　北公園からおばさんの家
1km300m＋1km＝2km300m

・道のりのちがい
2km450m−2km300m＝150m

力だめし

/100点　考え方

1 今の時こくは午前9時40分です。次の時こくをもとめなさい。（4点×4）

(1) 今から30分後の時こく　（午前10時10分）

(2) 今から1時間20分後の時こく　（午前11時）

(3) 今から50分前の時こく　（午前8時50分）

(4) 今から1時間40分前の時こく　（午前8時）

2 次の時間をもとめなさい。（6点×2）

(1) 午前9時40分から午後1時40分までの時間　（4時間）

(2) 午後3時20分から午後5時までの時間　（1時間40分）（100分）

3 □にあてはまる数を書きなさい。（6点×4）

(1) 3分20秒＝200秒

(2) 160秒＝2分40秒

(3) 1分40秒＋35秒＝2分15秒

(4) 3分25秒－40秒＝2分45秒

4 □にあてはまる数を書きなさい。（6点×4）

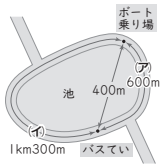
(1) 2km50m＝2050m

(2) 3085m＝3km85m

(3) 3km250m＋750m＝4km

(4) 3km－450m＝2km550m

5 右の図のように、池のまわりに道があります。次の問題に答えなさい。（8点×3）



(1) バスていからボート乗り場までのきょりは、何mですか。

（400m）

(2) 池のまわりを1しゅうすると、何km何mですか。

(式) 600m＋1km300m＝1km900m

答え（1km900m）

(3) (ア)の道のりと(イ)の道のりのちがいは、何mですか。

(式) 1km300m－600m＝700m

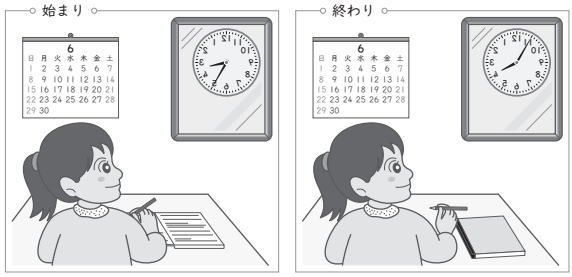
答え（700m）

思考力のとびら

考え方

1 あすかさんのつくえの前にはかがみがあります。学校から帰ったあと、つくえで勉強をしているあすかさんが、かがみを見ると、時計がうつって見えました。下の図は、勉強の始まりと終わりに見た、かがみにうつった時計のようすです。

このとき、下の問題に答えなさい。



(1) あすかさんが勉強を始めた時こくをもとめなさい。

（午後3時25分）

(2) あすかさんが勉強を終えた時こくをもとめなさい。

（午後3時55分）

(3) あすかさんは、勉強を始める40分前に学校から帰ってきました。家に着いた時こくをもとめなさい。

（午後2時45分）

(4) あすかさんは、勉強を終えた時こくの2時間15分後にタごはんを食べ始めました。タごはんを食べ始めた時こくをもとめなさい。

（午後6時10分）

(5) あすかさんが学校から帰ってきてから、タごはんを食べ始めるまでの時間は、何時間何分ですか。

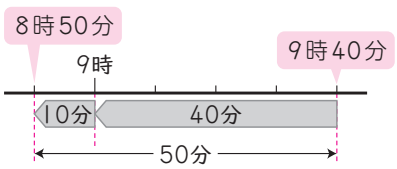
（3時間25分）

2 「尺」や「寸」は、日本で昔から使われてきた長さのたんいです。1尺はおよそ30cmです。また、1寸はおよそ3cmです。長さが105cmの木のぼうの長さを、尺と寸を使って表しなさい。

（3尺5寸）

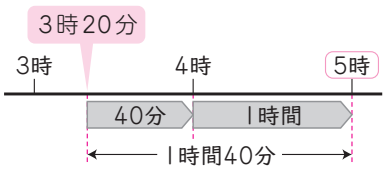
▼力だめし

1 (3)



(4) 1時間前の午前8時40分から、さらに40分前と考えます。

2 (2)



3 (4) 3分25秒－40秒＝2分45秒

2分＋1分25秒＝2分＋85秒

85秒－40秒

4 (4) 3km－450m＝2km550m

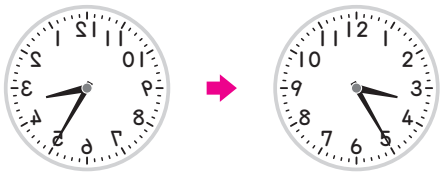
2km＋1km＝2km＋1000m

1000m－450m

▼思考力のとびら

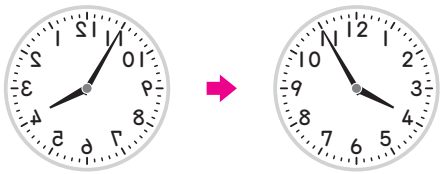
1 かがみにうつると、右左がぎゃくになります。また、学校から帰ってきた時こくなので、午後です。

(1)



3時25分

(2)



3時55分

2 30cmで1尺ですから、60cmで2尺、90cmで3尺です。105cmのうち、3尺以外の部分の長さは、105－90＝15(cm)

3cmで1寸ですから、15cmは、15÷3＝5(寸)

あわせると、3尺5寸です。